



M. Albers & U. Koj GbR
Steinstr. 22
50676 Köln
Tel.: 0221 3465880
E-Mail: info@skills4life.de
Internet: www.skills4life.de

Gewaltprävention für Grundschulen - 10x45 Minuten (Selbstbehauptungskurs im Klassenverband für Jahrgang 3 + 4)

Tag 1

1. + 2. Schulstunde (komplette Klasse)

Vorstellrunde/Spiele zum Kennenlernen

Auseinandersetzung mit Gefühlen (mit Hilfe von Bildern und Geschichten)

Beobachten, erkennen und erleben von unterschiedlichen Gefühlen (Pantomime)

Kindgerechte Thematisierung von Körpersprache

3. + 4. Schulstunde (Jungen und Mädchen getrennt)

Entwicklung von gewaltfreien Strategien bei unangenehmen Gefühlen

Eigene körperliche Grenzen anhand eines Körperschemas verdeutlichen:

„Wer darf mich wo berühren?“

Rollenspiele zum Thema Grenzüberschreitungen von Personen, die ich nicht kenne.

5. Schulstunde (ganze Klasse)

Kooperationsspiel zur Verbesserung der Wahrnehmung von Gefühlen und Bedürfnissen innerhalb der Klasse

Tag 2

1. + 2. Schulstunde (Jungen und Mädchen getrennt)

Wirkung von Körpersprache und Stimme

Eigene Grenzen kennen und setzen: Fragebogen „Wer darf was?“ (Unterscheidung unterschiedlicher Personengruppen)

Rollenspiele zum Thema Schule und Schulweg

3. + 4. Schulstunde (Jungen und Mädchen getrennt)

Grenzüberschreitungen von Personen, die mir wichtig sind.

„Darf ich Freunden/Bekanntem gegenüber NEIN sagen?“, Was sind gute und was sind schlechte Geheimnisse?

Welche Personen können mir helfen? Wem kann ich vertrauen?

Rollenspiele zum Thema Grenzüberschreitungen im sozialen Nahbereich

5. Schulstunde (ganze Klasse)

„Was kann ich tun, damit sich alle in der Schule wohler fühlen?“

Umgang miteinander in der Schule und in der Klasse schulen (Kooperationsspiel)

Unsere Veranstaltungen beinhalten eine kostenfreie vorbereitende Elterninformation vor Beginn der Kurse und einen abschließenden Elternabend nach der Durchführung.