

# ERZIEHUNG ZUM VERANTWORTUNGSVOLLEN UMGANG MIT MEDIEN

- Auskennen mit den Inhalten, auf die man im Netz stößt
- Erkennen wann es Zeit ist für eine Spiel- oder Filmpause
- Zu lange Bildschirmzeiten sind für das eigenen Wohlbefinden schädlich
- Klare Regeln statt strikte Verbote, vor allem das Gespräch mit den Kindern über ihre digitalen Aktivitäten