

FESTE BILDSCHIRMZEITEN

- geben Orientierung
- bis fünf Jahren: bis eine halbe Stunde Bildschirmzeit am Tag
- sechs bis neun Jahre: bis zu einer Stunde Bildschirmzeit am Tag
- Ab zehn Jahren: zehn Minuten Medienzeit pro Lebensjahr pro Tag oder eine Stunde pro Lebensjahr in der Woche